



И.о.заведующего МБДОУ  
д/с № 15 «Топтыжка»  
А.Б.Еремченко

Приказ № 40 от 01 сентября 2022 г.

### РЕЖИМ ДНЯ (в теплый период)

Режимный момент	От 2 – 4 лет	От 5 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 09.15	9.00 – 9.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.55-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность чтение	15.30-16.15	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15- 16.30	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой.		



И.о.заведующего МБДОУ  
д/с № 15 «Топтыжка»  
А.Б.Еремченко

Приказ № 40 от 01 сентября 2022 г.

### РЕЖИМ ДНЯ (в холодный период)

Режимный момент	От 2 – 4 лет	От 4 – 5 лет
Утренний прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная игра	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 09.40	9.00 – 10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.30	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15
Чтение художественной литературы	16.15- 16.30	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.10-17.30
Уход домой.	17.30	17.30